

## **Marathon laufen und gut unterkommen: Berlin Marathon 2003**

Sie wollten schon immer dabei sein und Vollgas geben? Sie haben sich konsequent vorbereitet und trainiert und sind fit wie nie? Sie zählen die Stunden rückwärts bis zum großen Ereignis? Warum waren Sie noch nicht dabei? Ist es an der Frage gescheitert: „Wo bleibe ich in Berlin?“

Hier die Antwort:

Wer zum Marathon in Berlin noch eine Bleibe sucht, wo sich der Läufer rundum wohl fühlen kann, der ist mit den A&O Hostels bestens bedient. Damit die sportliche Vorbereitung auf das große Event nicht zu kurz kommt, bieten die A&O HOSTELS in Kooperation mit RUNNING im Zeitraum vom 25. bis zum 28. September kostenlos für alle Läufer, die eigens für den Marathon einchecken, einen Frühstückslauf an. Hier steht das gemeinsame Training mit Marathonläufern aus ganz Deutschland im Vordergrund.

Auch in Punkto Ernährung soll die Vorbereitung auf den Marathon nicht leiden. Ein speziell auf die sportliche Leistung vorbereitetes Läuferfrühstück sowie energispendende Getränke werden angeboten.

Das Beste aber ist, dass die A&O HOSTELS so flexibel sind, und auch gleich Gruppen mit aufnehmen können. Die Mehrbettzimmer lassen Klassenfahrt-Romantik aufkommen und bieten angereisten Vereinen die Möglichkeit, gemeinsam die Tage vor dem Marathon zu erleben. Wer sich lieber einzeln auf den großen Lauf einstimmen möchte, kann in den Einzel- oder Doppelzimmern sein Quartier einnehmen.