



HOSTEL

HOTEL



+49 (0) 30 80947-5110 www.aohostels.com

A&O HOTELS and HOSTELS Holding AG · Weinbergstraße 21-31 · D - 16259 Beiersdorf-Freudenberg

Informationen und Tipps zur Grippe A/H1N1 für Mitarbeiter

In diesem Merkblatt haben wir vom Robert Koch-Institut verfasste Informationen und Tipps zusammengestellt, um eure Fragen zur Schweinegrippe zu beantworten und somit das Risiko einer Verbreitung der Krankheitserreger im Betrieb zu verringern.

Wir sind verpflichtet unsere Mitarbeiter aufzuklären und reichen diese Verantwortung an alle Hausleiter weiter, mit der Bitte alle Mitarbeiter (auch Reinigungspersonal) entsprechend zu informieren.

A. WELCHE SYMPTOME TRETEN BEIM MENSCHEN AUF?

Die Symptome der Schweinegrippe ähneln den Symptomen der jährlichen Grippe im Winter:

- plötzlich beginnendes Krankheitsgefühl
- Fieber ≥ 38 °C oder Schüttelfrost
- Schnupfen oder verstopfte Nase
- Halsschmerzen
- Husten oder Atemnot
- Muskel-, Glieder- und/ oder Kopfschmerzen

In einigen Krankheitsfällen kann es auch zu Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen.

B. WIE WIRD DAS VIRUS ÜBERTRAGEN?

Das neue Influenzavirus A/H1N1 wird so übertragen, wie eine übliche Influenza: überwiegend durch Tröpfchen, die insbesondere beim Husten oder Niesen entstehen. Die Übertragung kann auch über Oberflächen erfolgen, die mit virushaltigen Sekreten verunreinigt sind, wenn sie angefasst werden. Dabei gelangen die Viren über die Hand in Mund, Nase oder Augen.

C. WIE VERHALTE ICH MICH, WENN ICH BEFÜRCHTE, MICH MIT DEM SCHWEINEGRIPPE-VIRUS ANGESTECKT ZU HABEN?

Falls Sie befürchten, am neuen Influenzavirus erkrankt zu sein, nehmen Sie bitte sofort telefonisch Kontakt zu Ihrem Hausarzt oder mit dem örtlichen Gesundheitsamt auf, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

D. WIE KANN ICH INFORMATIONEN ZUR AKTUELLEN SITUATION ERHALTEN ?

Hotline des Bundesministeriums für Gesundheit: **0800/44 00 55 0**

Weitere aktuelle Informationen auf den Internetseiten des Robert Koch-Instituts:

www.rki.de/influenza



HOSTEL





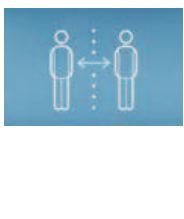
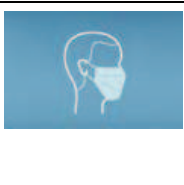
HOTEL



+49 (0) 30 80947-5110 www.aohostels.com

A&O HOTELS and HOSTELS Holding AG · Weinbergstraße 21-31 · D-16259 Beiersdorf-Freudenberg

E. TIPPS VOM ROBERT KOCH-INSTITUT

	<p>HÄNDE WASCHEN UND VOM GESICHT FERNHALTEN</p> <p>Waschen Sie Ihre Hände mehrmals täglich 20 bis 30 Sekunden mit Seife, auch zwischen den Fingern. Vermeiden Sie es, die Schleimhäute von Mund, Auge und Nase zu berühren.</p>
	<p>HYGIENISCH HUSTEN</p> <p>Halten Sie beim Husten Abstand zu anderen Personen. Husten Sie am besten in Ihren Ärmel, nicht in die Hand.</p>
	<p>AUF ERSTE ANZEICHEN ACHTEN</p> <p>Auf eine Grippe weisen plötzliches hohes Fieber, schweres Krankheitsgefühl, Husten und Gliederschmerzen hin.</p>
	<p>GESCHLOSSENE RÄUME REGELMÄßIG LÜFTEN</p> <p>Lüften Sie geschlossene Räume drei bis vier Mal täglich für jeweils zehn Minuten. Die Zahl der Viren in der Luft wird verringert, ein Austrocknen der Mund- und Nasenschleimhäute verhindert.</p>
In einer Grippepandemie besonders wichtig:	
	<p>ABSTAND HALTEN</p> <p>Schützen Sie sich und andere durch besondere Rücksicht und wenn möglich durch zwei Meter Abstand. Verzichten Sie auf Händeschütteln.</p>
	<p>ÜBER HYGIENEMASKEN BESCHEID WISSEN</p> <p>Über die Wirksamkeit von Hygienemasken während einer Pandemie liegen keine ausreichenden Daten vor. Sie sind deshalb nur ergänzend zu den hier dargestellten Maßnahmen zu erwägen.</p>